

プログラム

挨拶

公益財団法人 松下政経塾
理事長兼塾長 佐野尚見

講演

「こころの健康管理によって
促進する働き方改革」
松下政経塾 36 期生
大久 拓

講演

「『わたくし』とは何か」
曹洞宗安穏寺 住職
丹下 覚元氏

講演

「セルフコーチングで
大切なこと」
Artsself カウンセラー
八巻 理恵氏

パネルディスカッション

パネリスト
丹下 覚元氏
八巻 理恵氏
モデレーター
大久 拓

※プログラム中にお呈茶と坐
禅を行います。

働き方改革 フォーラム

こころの健康管理によって
促進する働き方改革

2月13日(水) 18:30-20:30 (18:00 受付開始)

生産性の向上や長時間労働の削減など、働き方改革と聞いて頭に浮かぶ言葉は様々かと思えます。数え切れない施策のなか、こころの健康管理は働き方改革の本質的な目的である「心身ともに健康で豊かに働き続けること」の達成に不可欠な手段です。本フォーラムでは、こころの健康管理とその効用について禅と心理学の観点を交えて考えます。

開催場所



T-TIME
〒107-0052
東京都港区赤坂 2 丁目 14-27 国際新赤坂ビル東館 B1 階
<https://www.icom-connect.com/access>
●千代田線赤坂駅徒歩 1 分 (5a 出口直結)

参加費

2,000 円 ※当日現金でお支払いをお願い致します。

参加お申込みはこちらから

<https://goo.gl/7bnaw7>



【主催】公益財団法人松下政経塾 【共催】 サウザンド・レスト 【後援】 TIS 株式会社
【お問い合わせ先】 第 36 期生 大久 拓 Email : hohisa@mskj.or.jp